

Überwasser - Massage wellsystem™



**1 x Schnuppern
für nur 5 Euro**

Wellsystem Medical verbindet die sanfte Kraft des Wassers mit wohltuender Wärme zu einem einzigartigen Therapiekonzept mit einer Vielzahl positiver Effekte:

- Schmerzlinderung
- Muskelentspannung
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung
- Venöse und lymphatische Entstauung
- Lockerung des Unterhautzellgewebes
- Positiver Einfluss auf das vegetative Nervensystem mit günstigen Effekten auf die inneren Organe

Ihre Vorteile im easyfit-med:

- ⇒ An 365 Tagen im Jahr von 6-22 Uhr trainieren
- ⇒ Nur zahlen was Sie auch wirklich nutzen, bereits ab 8,99 Euro die Woche!
- ⇒ Vertrauensgarantie - monatlich kündbare Abo's
- ⇒ Simply Belt, Simply Short Abnehmprogramm - (das Bauch-Beine-Po-weg Programm)
- ⇒ Wellness inklusive (Finnische Sauna, Dampfbad, Infrarot)
- ⇒ Getränke inklusive, wie Vitaminmineraldrink, Zitrone, Kaffee, Tee, Apfelsaft
- ⇒ Großer Kursplan mit 30 Kursen pro Woche
- ⇒ Freundliche, persönliche Atmosphäre - optimale Betreuung durch Sportwissenschaftler und Rehafachtrainer
- ⇒ Rehafit: Funktionsgymnastik: 50 Einheiten von Ihrem Arzt verordnet
- ⇒ Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) / Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

easyfit-med
Einfach mehr bewegen!

Mühlenweg 6
82481 Mittenwald

Telefon: 08823/3961
Fax: 08823 / 93 22 97
E-Mail: easyfitwoernle@aol.com
www.easyfit-mittenwald.de
[facebook.com: easyfit-med](https://facebook.com/easyfit-med)

KURSPLAN



easyfit-med
Einfach mehr bewegen!

www.easyfit-mittenwald.de

[facebook.com: easyfit-med](https://facebook.com/easyfit-med)

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
8.00-8.30 Figurzirkel Otti	8.30-9.00 Sensetive Cycling Christine	8.00-9.30 Nordic-Walking Otti		8.00-9.30 Sensetive Nordic-Walking Otti		8.30-9.25 Pilates Einsteiger Kathrin		8.00-8.45 ZUMBA Einsteiger Kathrin	
9.30-10.25 Figur Pur Christine		9.00-9.30 Gesundheitszirkel Jan	9.30-10.00 Sensetive Cycling Jan	8.00-8.45 Step Einsteiger Christine	9.30-10.25 Puls Cycling Christine				
				9.00-9.30 Figurzirkel Christine					
17.00-17.30 Functional Training Simone						17.00-17.55 Rehafit Fortgeschrittene Reha-Trainer			
17.30-18.25 Wirbelsäule Gym. Refahit Reha-Trainer		17.30-18.25 ZUMBA Annette		17.30-18.25 Rehafit Funktionsgruppe Reha-Trainer				17.30-18.00 Kraftzirkel Andi	
18.00-18.30 Figurzirkel Christine	18.30-20.00 Nordic-Walking Christine			18.00-18.30 Kraftzirkel Christine		18.00-18.30 Bauch Express Simone			18.00-18.55 Feel the music Cycling Andi
18.30-19.25 Bauch-Beine-Po Nicole	18.30-19.25 HIT Cycling Simone	18.30-20.00 Tai Chi Attila			18.30-19.25 Fatburner Cycling Christine	18.30-19.25 Step Annette	18.30-19.25 Best in Time Cycling Simone		
19.30-20.25 Wirbelsäule Gym. Refahit Reha-Trainer				19.30-20.25 ZUMBA Gabi		19.30-20.25 Iron-Power Annette			